



Am vergangenen Sonntag den 10. Januar 2010 fanden in Fürth die Norbayerischen Meisterschaften der Männer und Frauen sowie der Jugend B statt. Auch einige Athleten des LAZ nutzten diese Gelegenheit um ihren Trainingsfortschritt zu überprüfen.

Den Glanzpunkt aus Sicht des LAZ setzte sicherlich der B-Jugendliche Stefan Dietl. Dieser holte sich in Fürth die Vizemeisterschaft im Kugelstoßen, mit der hervorragenden Weite von 14,66m.

Auch im Sprintbereich gab es bereits ansprechende Leistungen:

Die jungen Aktiven zeigten auf, dass im Laufe der Saison einiges zu erwarten ist: Über 60m wurde Theresa Breunig Zweite im B-Endlauf mit 8,21s.

Auch die anderen Sprinterinnen erreichten über 60 Meter gute Zeiten: Sina Gramlich 8,46s, Lisa Krapp 8,51s, Valesca Keller 8,57s. Über 60 Meter Hürden der Frauen erreichte Sina Gramlich in 10,95s den 7. Platz.

Im Staffelrennen über 4 x200m mussten sich Gramlich, Krapp, Keller und Breunig mit der Zeit von 1:53,83 min. und Platz vier hinter den deutschen Seniorenmeisterinnen Heike Jörg, Anne Nanz, Petra Kauerhof und Romana Schulz begnügen. Die Seniorenstaffel war mit 1:52,58 min. zwei Sekunden schneller als im Vorjahr.

Als einziger männlicher Starter war Marc Ackermann über 60 m am Start. Er verpasste mit 7,57s das Finale nur um zwei Hundertstel.

Auch die Senioren-Athletinnen vom LAZ, die zur absoluten Weltspitze gehören, machten bereits in Fürth auf sich aufmerksam:

Heike Jörg mischte die Aktiven gewaltig auf und erreichte im A.-Endlauf über 60m in 8,14s.

einen hervorragenden 7. Platz. Petra Kauerhof mit 8,46s, Anne Nanz mit 8,92s und Romana Schulz mit 8,71s verkauften sich ebenfalls gut. Über 200m erreichte Heike Jörg mit 26,89s und Platz acht eine Topleistung. P. Kauerhof in 27,78s und Romana Schulz mit 28,79s über 200m erreichten ebenfalls gute Zeiten. Im Weitsprung erreichte Anne Nanz mit 4,80m , Platz acht. Romana Schulz sprang 4,76m weit.

Hier finden Sie die vollständigen [Ergebnisse](#)